

---

## PŘIHLÁŠKA do 15. ročníku soutěže

### Projekt:

Název projektu:

Kluby, kde se nestárne

Projekt byl navržen a proveden pro:

RESIDOMO, s.r.o.

### Na projektu se dále podíleli:

Firma/organizace:

RESIDOMO, s.r.o.

### Přihlašujeme do:

Komunikační disciplíny:

I.2 Společenská odpovědnost a filantropie

Porota má právo na změnu-přesun projektu do jiné kategorie,  
pokud uzná, že by tam mohl mít větší šanci na ocenění

### Osoba, která projekt do soutěže předkládá:

Jméno: Kateřina Piechowicz

Firma/organizace: RESIDOMO, s.r.o.

**Stručné shrnutí projektu:**

Společnost RESIDOMO poskytuje domov téměř 90 tisícům nájemníků, z nichž čtvrtinu tvoří senioři. Je mezi nimi mnoho vdov a vdovců trpících samotou. Proto pro ně vybudovala a financuje tři moderní kluby - v Ostravě, Karviné a Havířově.

**Zadání, cíle projektu, cílové skupiny:**

Cílem bylo vytrhnout z pocitu osamělosti a bezmoci starší nájemníky, kteří zůstali sami a kterým chybí lidský kontakt. Vyslyšeli jsme tak jejich časté nářky na klientských centrech a rozhodli se přebudovat tři velké nebytové prostory na seniorské kluby. První jsme založili v roce 2015 v Ostravě Porubě a jmenuje se Archa. Druhé centrum se jmenuje Lučina a je v Havířově. Třetí centrum jsme otevřeli v Karviné a jmenuje se rovněž Archa.

**Strategie:**

Kluby jsou již zajatá místa, jejich program si mohou zájemci najít na internetových stránkách nebo v místním zpravodaji. Jsou dostupné nejen nájemníkům RESIDOMO, ale široké veřejnosti. Kromě volnočasových aktivit zde máme pravidelnou poradnu tzv. Senior asistenta, který je vyškoleným sociálním pracovníkem se zdravotním vzděláním, který poradí seniorům, jak řešit různé situace. Do klubů dochází i terapeut, protože především samota a sociální izolace může vést k depresím seniorům a právě ty jsou poněkud opomíjeným fenoménem....

Strategie je rozveselit osamělé nájemníky a další seniory, pomoci jim najít novou životní motivaci a někdy i nového partnera. Vybavením patříme k nejmodernějším zařízením pro seniory (máme tělocvičny, vybavení na nordic walking, posilovací stroje, knihovny). V každém klubu je navíc kavárnička, kde si za nízkou cenu mohou dát příchozí občerstvení.

**Nástroje a aktivity**

Ve všech klubech máme otevřeno každý všední den a každý den je zde nějaký řízený program. Učíme seniory anglicky, pořádáme kurzy počítačů, provozujeme seniorské gymnázium, konají se zde plesy, mozkový jogging, zdravotní cvičení a v Karviné jsme se dokonce spojili s dobrovolníky z programu Erasmus, kterým jsme poskytli ubytování přímo nad klubem zdarma. Mladí lidé ze Španělska, Francie, Polska a Slovenska docházejí do Archy, podílí se na přípravě programu a seniory to nesmírně baví.

**Výsledky:**

Máme dnes v součtu přes 1200 pravidelných nájemníků ve všech třech centrech. I když je to někdy velmi těžké a senioři jsou jako malé děti, podařilo se nám vybudovat ve všech třech městech silnou komunitu lidí, kteří se stali nerozlučnými přáteli, chodí spolu na bowling, na výlety, dokonce i na běžecké závody a někdy naplňují pojem přátelství až za hrob, protože se doprovázejí i na pohřeb. Umožňuje nám to nahlížet jinak na potřeby seniorů a díky tomu pro ně jako firma můžeme dělat víc. Např. jsme v našich bytech zavedli návštěvy Senior asistenta, upravujeme byty na bezbariérové podle specifických požadavků, jsme těmto lidem blíže a lépe jim můžeme pomáhat.

V příloze zasíláme zprávu společenské odpovědnosti, kde je na str. 12 popsáno, jak centra fungují.

**Weblinky:**

<https://kcarcha.cz/>, <https://centrumlucina.cz/>